

Menu Midi

Lunch Set

Valable uniquement du lundi au vendredi, hors jours fériés
Only from Monday to Friday, excluding holidays

Plat du jour	11€
Entrée + Plat	14€
Plat + Dessert	14€
Entrée + Plat + Dessert	17€

Entrées au choix

- Houmous de pois chiches & Tapenade d'olive *Vegan, Gluten free*
 - Terrine de Champignons avec sa confiture d'oignon *Vegan, Gluten free*
 - Beignets de lentille sur nid de choux (3 pièces) *Vegan, Gluten free*
- Entrée du jour

Plats au Choix

- Légumes Vapeur Minute *Vegan, Gluten free*
Assortiment de légumes à la vapeur, céréales & légumineuses, sauce véganaise
 - Escalope de Seitan (protéine de blé) avec sa crème aux champignons *Vegan*
Céréale, légumineuse et légume du jour
 - Rôti de champignons avec sa sauce mûre & gingembre *Vegan*
Céréale, légumineuse et légume du jour
 - Linguini au pesto & poêlé de champignon ail/coriandre *Vegan*
 - Assiette du jour : *Vegan, Gluten free*
Carotte râpée, choux blanc, betterave crue râpée, tofu poêlé, chutney au raisin, céréale, légumineuse et légumes du jour
 - Poke Bowl Chirashi *Vegan, Gluten free*
riz, graine mixte, saumon vegan, avocat, choux, tomate, concombre, gingembre, alfalfa
- Plat du jour

Desserts au choix

- Crème au chocolat à la noisette *Vegan, Gluten free*
 - Pudding de chia au lait de coco, coulis mangue & salade de fruits *Vegan, Gluten free*
 - Crumble du jour *Vegan*
 - Gâteau à la carottes et raisin sec *Vegan*
 - Gâteau au chocolat et à la banane *Vegan*
 - Tiramisu au sésame
- Dessert du jour